



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Sommer, Dennis

Verein: Rommersberger Bergziegen
Startnummer: 115

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:22:59

Geschwindigkeit: 10,91 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 15(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:23

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:09	5:11	16	3:26	86	5:17	3,30	17:09	5:11	38		91	
Schlüsie	3,10	18:05	5:49	10	3:23	61	5:07	6,40	35:14	5:30	38		62	10:24
Hermannsklippe	2,60	16:29	6:20	10	3:44	72	4:58	9,00	51:43	5:44	38		90	15:22
Brocken	3,10	27:53	8:59	20	7:49	115	10:03	12,10	1:19:36	6:34	38		90	25:25
Eiserner Handwe	3,60	17:11	4:46	18	3:48	104	5:09	15,70	1:36:47	6:09	38		90	30:34
Schlüsie	4,10	17:05	4:10	26	4:07	130	5:35	19,80	1:53:52	5:45	38		90	36:09
Loddenke	3,10	13:51	4:28	19	3:05	104	4:01	22,90	2:07:43	5:34	38		90	40:10
Ilseburg/Markt	3,30	15:16	4:37	21	3:19	112	6:44	26,20	2:22:59	5:27	15	31:36	90	44:26