



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Jost, Steffen

Verein: Uli-Rieble-Velcros e. V.
Startnummer: 311

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:24:42

Geschwindigkeit: 10,78 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 20(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:04	4:52	9	2:21	48	4:12	3,30	16:04	4:52	55		106	
Schlüsie	3,10	18:39	6:00	14	3:57	91	5:41	6,40	34:43	5:25	55		105	9:53
Hermannsklippe	2,60	16:48	6:27	16	4:03	89	5:17	9,00	51:31	5:43	55		105	15:10
Brocken	3,10	26:29	8:32	13	6:25	71	8:39	12,10	1:18:00	6:26	55		105	23:49
Eiserner Handwe	3,60	18:13	5:03	31	4:50	168	6:11	15,70	1:36:13	6:07	55		105	30:00
Schlüsie	4,10	17:43	4:19	32	4:45	166	6:13	19,80	1:53:56	5:45	55		105	36:13
Loddenke	3,10	14:34	4:41	30	3:48	164	4:44	22,90	2:08:30	5:36	55		105	40:57
Ilseburg/Markt	3,30	16:12	4:54	34	4:15	177	7:40	26,20	2:24:42	5:31	20	33:19	102	46:09