



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Fischer, Rüdiger

Verein: VfL Bückeberg
Startnummer: 138

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:26:28

Geschwindigkeit: 10,65 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 492)

Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 13(von 62)

Bestzeit in der Kategorie: 2:03:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:07	5:47	32	3:57	206	7:15	3,30	19:07	5:47	23		113	
Schlüsie	3,10	19:12	6:11	18	2:50	123	6:14	6,40	38:19	5:59	44		92	13:29
Hermannsklippe	2,60	17:04	6:33	12	2:43	102	5:33	9,00	55:23	6:09	44		112	19:02
Brocken	3,10	27:15	8:47	9	3:05	91	9:25	12,10	1:22:38	6:49	44		112	28:27
Eiserner Handwe	3,60	17:43	4:55	17	2:53	138	5:41	15,70	1:40:21	6:23	44		112	34:08
Schlüsie	4,10	17:29	4:15	20	3:26	150	5:59	19,80	1:57:50	5:57	44		112	40:07
Loddenke	3,10	14:08	4:33	20	2:19	133	4:18	22,90	2:11:58	5:45	44		112	44:25
Ilseburg/Markt	3,30	14:30	4:23	9	1:50	61	5:58	26,20	2:26:28	5:35	14	22:41	113	47:55