



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Borchert, Fred

Verein: SV Langenstein von 1932 e.V.
Startnummer: 346

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:26:54

Geschwindigkeit: 10,62 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 492)

Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 28(von 98)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:59	5:26	28	3:45	126	6:07	3,30	17:59	5:26	95		117	
Schlüsie	3,10	18:39	6:00	23	3:00	91	5:41	6,40	36:38	5:43	94		116	11:48
Hermannsklippe	2,60	16:32	6:21	20	2:41	80	5:01	9,00	53:10	5:54	94		95	16:49
Brocken	3,10	27:06	8:44	21	5:46	86	9:16	12,10	1:20:16	6:38	94		116	26:05
Eiserner Handwe	3,60	16:46	4:39	24	2:46	82	4:44	15,70	1:37:02	6:10	94		116	30:49
Schlüsie	4,10	17:10	4:11	32	3:48	132	5:40	19,80	1:54:12	5:46	94		116	36:29
Loddenke	3,10	15:40	5:03	66	4:25	253	5:50	22,90	2:09:52	5:40	94		96	42:19
Ilseburg/Markt	3,30	17:02	5:09	59	4:50	231	8:30	26,20	2:26:54	5:36	29	28:33	117	48:21