



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Heinemann, Maik

Verein: Gardelegen
Startnummer: 248

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:28:12

Geschwindigkeit: 10,53 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 492)

Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 24(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:59	5:45	33	5:16	193	7:07	3,30	18:59	5:45	58		124	
Schlüsie	3,10	19:07	6:10	19	4:25	117	6:09	6,40	38:06	5:57	58		123	13:16
Hermannsklippe	2,60	17:19	6:39	20	4:34	115	5:48	9,00	55:25	6:09	58		123	19:04
Brocken	3,10	28:11	9:05	23	8:07	124	10:21	12,10	1:23:36	6:54	58		123	29:25
Eiserner Handwe	3,60	17:19	4:48	20	3:56	109	5:17	15,70	1:40:55	6:25	58		123	34:42
Schlüsie	4,10	17:42	4:19	31	4:44	164	6:12	19,80	1:58:37	5:59	58		123	40:54
Loddenke	3,10	14:46	4:45	33	4:00	183	4:56	22,90	2:13:23	5:49	58		123	45:50
Ilseburg/Markt	3,30	14:49	4:29	16	2:52	81	6:17	26,20	2:28:12	5:39	24	36:49	126	49:39