



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Dittmann, Helmut

Verein: Brockenlaufverein Ilseburg
Startnummer: 321

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:28:45

Geschwindigkeit: 10,49 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 124 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 4(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 2:19:43

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	17:47	5:23	3	1:21	122	5:55	3,30	17:47	5:23	22		127		
Schlüsie	3,10	19:28	6:16	2	1:08	133	6:30	6,40	37:15	5:49	22		54	12:25	
Hermannsklippe	2,60	17:35	6:45	3	1:05	132	6:04	9,00	54:50	6:05	22		126	18:29	
Brocken	3,10	28:25	9:09	3	0:52	132	10:35	12,10	1:23:15	6:52	22		126	29:04	
Eiserner Handwe	3,60	17:52	4:57	4	0:57	144	5:50	15,70	1:41:07	6:26	22		126	34:54	
Schlüsie	4,10	17:11	4:11	4	0:51	134	5:41	19,80	1:58:18	5:58	22		126	40:35	
Loddenke	3,10	14:20	4:37	5	1:08	150	4:30	22,90	2:12:38	5:47	22		126	45:05	
Ilseburg/Markt	3,30	16:07	4:53	6	7:35	173	7:35	26,20	2:28:45	5:40	4	9:02	129	50:12	