



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Jacob, Heiko

Verein: Maschseesharks
Startnummer: 137

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:32:15

Geschwindigkeit: 10,25 km/h
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 146 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 26(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:59	5:26	25	4:16	126	6:07	3,30	17:59	5:26	60		117	
Schlüsie	3,10	20:27	6:35	35	5:45	196	7:29	6,40	38:26	6:00	60		148	13:36
Hermannsklippe	2,60	18:59	7:18	41	6:14	225	7:28	9,00	57:25	6:22	60		148	21:04
Brocken	3,10	31:08	10:02	42	11:04	242	13:18	12,10	1:28:33	7:19	60	1:25	148	34:22
Eiserner Handwe	3,60	16:34	4:36	10	3:11	71	4:32	15,70	1:45:07	6:41	60		148	38:54
Schlüsie	4,10	16:09	3:56	13	3:11	75	4:39	19,80	2:01:16	6:07	60		148	43:33
Loddenke	3,10	14:19	4:37	27	3:33	148	4:29	22,90	2:15:35	5:55	60		148	48:02
Ilseburg/Markt	3,30	16:40	5:03	37	4:43	214	8:08	26,20	2:32:15	5:48	26	40:52	151	53:42