



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

von Reeken, Ingo

Verein: Sloopie 05 Bramsche
Startnummer: 350

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:32:51

Geschwindigkeit: 10,21 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 492)

Strecken-Platzierung/Männer: 152 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 28(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:01	6:03	48	6:18	273	8:09	3,30	20:01	6:03	62		155	0:25
Schlüsie	3,10	20:02	6:27	31	5:20	169	7:04	6,40	40:03	6:15	62		154	15:13
Hermannsklippe	2,60	17:06	6:34	19	4:21	107	5:35	9,00	57:09	6:20	62		154	20:48
Brocken	3,10	28:06	9:03	22	8:02	121	10:16	12,10	1:25:15	7:02	62		151	31:04
Eiserner Handwe	3,60	18:46	5:12	35	5:23	192	6:44	15,70	1:44:01	6:37	62		154	37:48
Schlüsie	4,10	18:28	4:30	42	5:30	215	6:58	19,80	2:02:29	6:11	62		154	44:46
Loddenke	3,10	14:32	4:41	29	3:46	163	4:42	22,90	2:17:01	5:58	62		154	49:28
Ilseburg/Markt	3,30	15:50	4:47	29	3:53	151	7:18	26,20	2:32:51	5:50	28	41:28	157	54:18