



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Jensen, Ib

Verein: Kolding
Startnummer: 10

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:32:59

Geschwindigkeit: 10,20 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 153 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 15(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 2:12:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:49	5:42	15	2:55	175	6:57	3,30	18:49	5:42	39		156	
Schlüsie	3,10	21:28	6:55	23	4:00	272	8:30	6,40	40:17	6:17	39		155	15:27
Hermannsklippe	2,60	19:06	7:20	19	3:19	234	7:35	9,00	59:23	6:35	39		155	23:02
Brocken	3,10	29:38	9:33	15	4:31	175	11:48	12,10	1:29:01	7:21	39		155	34:50
Eiserner Handwe	3,60	16:59	4:43	7	1:52	94	4:57	15,70	1:46:00	6:45	39		155	39:47
Schlüsie	4,10	17:17	4:12	13	2:54	141	5:47	19,80	2:03:17	6:13	39		155	45:34
Loddenke	3,10	14:01	4:31	12	1:52	121	4:11	22,90	2:17:18	5:59	39		155	49:45
Ilseburg/Markt	3,30	15:41	4:45	12	1:47	141	7:09	26,20	2:32:59	5:50	15	20:19	158	54:26