



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Sternberg, Ulf

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 187

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:33:00

Geschwindigkeit: 10,27 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 492)

Strecken-Platzierung/Männer: 154 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 20(von 62)

Bestzeit in der Kategorie: 2:03:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:06	5:47	30	3:56	202	7:14	3,30	19:06	5:47	7		157	
Schlüsie	3,10	19:53	6:24	22	3:31	162	6:55	6,40	38:59	6:05	52		156	14:09
Hermannsklippe	2,60	18:18	7:02	23	3:57	180	6:47	9,00	57:17	6:21	52		156	20:56
Brocken	3,10	29:29	9:30	21	5:19	167	11:39	12,10	1:26:46	7:10	52		156	32:35
Eiserner Handwe	3,60	18:09	5:02	25	3:19	160	6:07	15,70	1:44:55	6:40	52		156	38:42
Schlüsie	4,10	17:38	4:18	22	3:35	161	6:08	19,80	2:02:33	6:11	52		156	44:50
Loddenke	3,10	14:31	4:40	24	2:42	162	4:41	22,90	2:17:04	5:59	52		156	49:31
Ilseburg/Markt	3,30	15:56	4:49	24	3:16	160	7:24	26,20	2:33:00	5:50	22	29:13	159	54:27