



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Zipper, Wolfgang

Verein: Langenhagen  
Startnummer: 180

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:33:09

Geschwindigkeit: 10,26 km/h  
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 492)

Strecken-Platzierung/Männer: 156 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 36(von 98)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke        | 3,30                | 18:49      | 5:42         | 45         | 4:35         | 175          | 6:57           | 3,30          | 18:49       | 5:42          | 75         |              | 156          |                |
| Schlüsie        | 3,10                | 19:41      | 6:20         | 36         | 4:02         | 153          | 6:43           | 6,40          | 38:30       | 6:00          | 74         |              | 158          | 13:40          |
| Hermannsklippe  | 2,60                | 18:34      | 7:08         | 49         | 4:43         | 197          | 7:03           | 9,00          | 57:04       | 6:20          | 74         |              | 158          | 20:43          |
| Brocken         | 3,10                | 31:00      | 10:00        | 56         | 9:40         | 235          | 13:10          | 12,10         | 1:28:04     | 7:16          | 74         |              | 158          | 33:53          |
| Eiserner Handwe | 3,60                | 17:28      | 4:51         | 31         | 3:28         | 120          | 5:26           | 15,70         | 1:45:32     | 6:43          | 74         |              | 145          | 39:19          |
| Schlüsie        | 4,10                | 16:42      | 4:04         | 27         | 3:20         | 107          | 5:12           | 19,80         | 2:02:14     | 6:10          | 74         |              | 158          | 44:31          |
| Loddenke        | 3,10                | 14:29      | 4:40         | 37         | 3:14         | 158          | 4:39           | 22,90         | 2:16:43     | 5:58          | 74         |              | 158          | 49:10          |
| Ilseburg/Markt  | 3,30                | 16:26      | 4:58         | 49         | 4:14         | 194          | 7:54           | 26,20         | 2:33:09     | 5:50          | 38         | 34:48        | 161          | 54:36          |