



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Zipper, Wolfgang

Verein: Langenhagen
Startnummer: 180

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:33:09

Geschwindigkeit: 10,19 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 156 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 36(von 98)
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:49	5:42	45	4:35	175	6:57	3,30	18:49	5:42	75		156	
Schlüsie	3,10	19:41	6:20	36	4:02	153	6:43	6,40	38:30	6:00	74		158	13:40
Hermannsklippe	2,60	18:34	7:08	49	4:43	197	7:03	9,00	57:04	6:20	74		158	20:43
Brocken	3,10	31:00	10:00	56	9:40	235	13:10	12,10	1:28:04	7:16	74		158	33:53
Eiserner Handwe	3,60	17:28	4:51	31	3:28	120	5:26	15,70	1:45:32	6:43	74		145	39:19
Schlüsie	4,10	16:42	4:04	27	3:20	107	5:12	19,80	2:02:14	6:10	74		158	44:31
Loddenke	3,10	14:29	4:40	37	3:14	158	4:39	22,90	2:16:43	5:58	74		158	49:10
Ilseburg/Markt	3,30	16:26	4:58	49	4:14	194	7:54	26,20	2:33:09	5:50	38	34:48	161	54:36