



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Denkers, Jan Phillip

Verein: Hamburg
Startnummer: 134

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:33:35

Geschwindigkeit: 10,24 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 174 (von 492)

Strecken-Platzierung/Männer: 160 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 18(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:01	5:45	19	4:41	195	7:09	3,30	19:01	5:45	33		162	
Schlüsie	3,10	19:39	6:20	18	3:43	151	6:41	6,40	38:40	6:02	33		153	13:50
Hermannsklippe	2,60	17:51	6:51	18	4:22	147	6:20	9,00	56:31	6:16	33		161	20:10
Brocken	3,10	28:11	9:05	15	6:56	124	10:21	12,10	1:24:42	7:00	33		161	30:31
Eiserner Handwe	3,60	18:31	5:08	20	5:19	183	6:29	15,70	1:43:13	6:34	18		153	37:00
Schlüsie	4,10	18:00	4:23	21	5:18	181	6:30	19,80	2:01:13	6:07	33		161	43:30
Loddenke	3,10	14:30	4:40	15	4:06	160	4:40	22,90	2:15:43	5:55	33		161	48:10
Ilseburg/Markt	3,30	17:52	5:24	25	6:27	281	9:20	26,20	2:33:35	5:51	18	40:18	166	55:02