



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Heinrich, Marko

Verein: BVB Freund
Startnummer: 16

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:33:33

Geschwindigkeit: 10,16 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 492)

Strecken-Platzierung/Männer: 159 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 16(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:26	5:16	13	3:06	93	5:34	3,30	17:26	5:16	29		48	
Schlüsie	3,10	19:26	6:16	16	3:30	130	6:28	6,40	36:52	5:45	34		162	12:02
Hermannsklippe	2,60	18:24	7:04	20	4:55	184	6:53	9,00	55:16	6:08	34		162	18:55
Brocken	3,10	30:28	9:49	26	9:13	212	12:38	12,10	1:25:44	7:05	34		162	31:33
Eiserner Handwe	3,60	18:24	5:06	18	5:12	176	6:22	15,70	1:44:08	6:37	34		162	37:55
Schlüsie	4,10	16:49	4:06	14	4:07	111	5:19	19,80	2:00:57	6:06	34		162	43:14
Loddenke	3,10	15:33	5:00	23	5:09	240	5:43	22,90	2:16:30	5:57	34		144	48:57
Ilseburg/Markt	3,30	17:03	5:10	22	5:38	234	8:31	26,20	2:33:33	5:51	17	40:16	165	55:00