



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Heinrich, Jan

Verein: Gommern
Startnummer: 503

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:33:32

Geschwindigkeit: 10,16 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 492)

Strecken-Platzierung/Männer: 159 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 17(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:25	5:16	12	3:05	92	5:33	3,30	17:25	5:16	35		164	
Schlüsie	3,10	19:26	6:16	16	3:30	130	6:28	6,40	36:51	5:45	35		163	12:01
Hermannsklippe	2,60	18:25	7:05	21	4:56	186	6:54	9,00	55:16	6:08	34		162	18:55
Brocken	3,10	30:28	9:49	26	9:13	212	12:38	12,10	1:25:44	7:05	34		162	31:33
Eiserner Handwe	3,60	18:24	5:06	18	5:12	176	6:22	15,70	1:44:08	6:37	34		162	37:55
Schlüsie	4,10	16:49	4:06	14	4:07	111	5:19	19,80	2:00:57	6:06	34		162	43:14
Loddenke	3,10	15:33	5:00	23	5:09	240	5:43	22,90	2:16:30	5:57	34		144	48:57
Ilseburg/Markt	3,30	17:02	5:09	21	5:37	231	8:30	26,20	2:33:32	5:51	16	40:15	164	54:59