



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Zick, Jens

Verein: Braunschweig
Startnummer: 165

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:33:41

Geschwindigkeit: 10,15 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 492)

Strecken-Platzierung/Männer: 161 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 37(von 98)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	20:56	6:20	79	6:42	320	9:04	3,30	20:56	6:20	86	1:11	148	1:20		
Schlüsie	3,10	21:11	6:49	66	5:32	250	8:13	6,40	42:07	6:34	85	1:06	164	17:17		
Hermannsklippe	2,60	17:57	6:54	36	4:06	155	6:26	9,00	1:00:04	6:40	85		147	23:43		
Brocken	3,10	26:52	8:39	20	5:32	81	9:02	12,10	1:26:56	7:11	85		164	32:45		
Eiserner Handwe	3,60	18:03	5:00	37	4:03	155	6:01	15,70	1:44:59	6:41	85		164	38:46		
Schlüsie	4,10	16:53	4:07	29	3:31	115	5:23	19,80	2:01:52	6:09	85		164	44:09		
Loddenke	3,10	14:55	4:48	48	3:40	195	5:05	22,90	2:16:47	5:58	85		164	49:14		
Ilseburg/Markt	3,30	16:54	5:07	58	4:42	225	8:22	26,20	2:33:41	5:51	39	35:20	167	55:08		