



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Schlanda, Benjamin

Gesamt-Zeit: 39:53

Startnummer: 692

Geschwindigkeit: 13,54 km/h

Laufleistung: 4:09 min/km

Strecke: 9,60 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 175)

9,6 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 119)

Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 39:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	20:29	4:59	2	0:16	7	3:51	4,10	20:29	4:59	1	-	6	
Loddenke	2,20	8:07	3:41	1	-	7	1:24	6,30	28:36	4:32	1	-	6	
Ilseburg/Markt	3,30	11:17	3:25	1	-	4	1:05	9,60	39:53	4:09	1	-	5	6:18