



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Braemer, Lars

Verein: TV Jahn Walsrode  
Startnummer: 400

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:35:32

Geschwindigkeit: 10,03 km/h  
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 193 (von 492)  
Strecken-Platzierung/Männer: 175 (von 415)  
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 31(von 67)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:02	5:27	26	4:19	133	6:10	3,30	18:02	5:27	65		180	
Schlüsie	3,10	20:26	6:35	34	5:44	193	7:28	6,40	38:28	6:00	65		138	13:38
Hermannsklippe	2,60	18:36	7:09	38	5:51	198	7:05	9,00	57:04	6:20	65		158	20:43
Brocken	3,10	30:31	9:50	36	10:27	215	12:41	12,10	1:27:35	7:14	65	0:27	179	33:24
Eiserner Handwe	3,60	19:20	5:22	39	5:57	225	7:18	15,70	1:46:55	6:48	65		179	40:42
Schlüsie	4,10	18:13	4:26	39	5:15	202	6:43	19,80	2:05:08	6:19	65		179	47:25
Loddenke	3,10	14:28	4:40	28	3:42	155	4:38	22,90	2:19:36	6:05	65		179	52:03
Ilseburg/Markt	3,30	15:56	4:49	32	3:59	160	7:24	26,20	2:35:32	5:56	31	44:09	182	56:59