



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Urbach, Ralf

Verein: SG Holzheim  
Startnummer: 262

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:35:38

Geschwindigkeit: 10,02 km/h  
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 194 (von 492)  
Strecken-Platzierung/Männer: 176 (von 415)  
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 25(von 62)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:03:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:12	5:49	36	4:02	215	7:20	3,30	19:12	5:49	57		181	
Schlüsie	3,10	20:37	6:39	29	4:15	210	7:39	6,40	39:49	6:13	57		180	14:59
Hermannsklippe	2,60	18:36	7:09	26	4:15	198	7:05	9,00	58:25	6:29	57		180	22:04
Brocken	3,10	30:07	9:42	28	5:57	194	12:17	12,10	1:28:32	7:19	57		180	34:21
Eiserner Handwe	3,60	18:34	5:09	29	3:44	184	6:32	15,70	1:47:06	6:49	57		180	40:53
Schlüsie	4,10	18:01	4:23	27	3:58	183	6:31	19,80	2:05:07	6:19	57		180	47:24
Loddenke	3,10	14:35	4:42	25	2:46	165	4:45	22,90	2:19:42	6:06	57		180	52:09
Ilseburg/Markt	3,30	15:56	4:49	24	3:16	160	7:24	26,20	2:35:38	5:56	27	31:51	183	57:05