



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Damrau, Antje

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Startnummer: 629

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:35

Geschwindigkeit: 13,31 km/h  
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 175)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 56)  
Bestzeit der Strecke: 40:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:35

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	19:53	4:50	1	-	1	-	4,10	19:53	4:50	1	-	43	
Loddenke	2,20	8:08	3:41	1	-	1	-	6,30	28:01	4:26	1	-	43	
Ilseburg/Markt	3,30	12:34	3:48	1	-	1	-	9,60	40:35	4:13	1	-	1	-