



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Bethke, Jörn

Verein: Brockenlaufverein Ilseburg  
Startnummer: 258

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:35:54

Geschwindigkeit: 10,01 km/h  
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 196 (von 492)  
Strecken-Platzierung/Männer: 177 (von 415)  
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 32(von 67)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:23

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:56	6:02	46	6:13	265	8:04	3,30	19:56	6:02	66		182	0:20
Schlüsie	3,10	21:10	6:49	46	6:28	248	8:12	6,40	41:06	6:25	66	0:04	181	16:16
Hermannsklippe	2,60	18:56	7:16	40	6:11	222	7:25	9,00	1:00:02	6:40	66	0:52	181	23:41
Brocken	3,10	30:13	9:44	34	10:09	200	12:23	12,10	1:30:15	7:27	13	3:07	181	36:04
Eiserner Handwe	3,60	18:12	5:03	30	4:49	166	6:10	15,70	1:48:27	6:54	66	1:01	181	42:14
Schlüsie	4,10	16:58	4:08	21	4:00	120	5:28	19,80	2:05:25	6:20	66		181	47:42
Loddenke	3,10	14:35	4:42	31	3:49	165	4:45	22,90	2:20:00	6:06	66		181	52:27
Ilseburg/Markt	3,30	15:54	4:49	31	3:57	154	7:22	26,20	2:35:54	5:57	32	44:31	184	57:21