



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Bardehle, Lutz

Verein: VfB Salzkotten
Startnummer: 297

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:36:08

Geschwindigkeit: 9,99 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 198 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 179 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 43(von 98)
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:53	5:43	46	4:39	183	7:01	3,30	18:53	5:43	80		133	
Schlüsie	3,10	19:58	6:26	40	4:19	165	7:00	6,40	38:51	6:04	79		183	14:01
Hermannsklippe	2,60	18:57	7:17	55	5:06	223	7:26	9,00	57:48	6:25	79		141	21:27
Brocken	3,10	31:08	10:02	57	9:48	242	13:18	12,10	1:28:56	7:20	79		183	34:45
Eiserner Handwe	3,60	18:18	5:04	43	4:18	171	6:16	15,70	1:47:14	6:49	79		183	41:01
Schlüsie	4,10	18:04	4:24	41	4:42	187	6:34	19,80	2:05:18	6:19	79		183	47:35
Loddenke	3,10	14:35	4:42	38	3:20	165	4:45	22,90	2:19:53	6:06	79		183	52:20
Ilseburg/Markt	3,30	16:15	4:55	43	4:03	183	7:43	26,20	2:36:08	5:57	45	37:47	186	57:35