



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Karsten, Jörg

Verein: Bad Lauterberg
Startnummer: 444

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:36:14

Geschwindigkeit: 9,99 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 199 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 180 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 44(von 98)
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:15	5:31	36	4:01	150	6:23	3,30	18:15	5:31	6		185	
Schlüsie	3,10	20:05	6:28	45	4:26	173	7:07	6,40	38:20	5:59	78		184	13:30
Hermannsklippe	2,60	18:13	7:00	41	4:22	169	6:42	9,00	56:33	6:16	78		184	20:12
Brocken	3,10	30:22	9:47	50	9:02	207	12:32	12,10	1:26:55	7:10	78		184	32:44
Eiserner Handwe	3,60	18:17	5:04	42	4:17	170	6:15	15,70	1:45:12	6:42	78		184	38:59
Schlüsie	4,10	18:11	4:26	48	4:49	199	6:41	19,80	2:03:23	6:13	78		184	45:40
Loddenke	3,10	15:34	5:01	63	4:19	244	5:44	22,90	2:18:57	6:04	78		184	51:24
Ilseburg/Markt	3,30	17:17	5:14	64	5:05	245	8:45	26,20	2:36:14	5:57	46	37:53	187	57:41