



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Kanzog, Holger

Verein: Lübeck
Startnummer: 97

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:36:17

Geschwindigkeit: 9,98 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 200 (von 492)

Strecken-Platzierung/Männer: 181 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 45(von 98)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:40	5:57	66	5:26	250	7:48	3,30	19:40	5:57	78		186	0:04
Schlüsie	3,10	20:22	6:34	47	4:43	187	7:24	6,40	40:02	6:15	77		185	15:12
Hermannsklippe	2,60	18:30	7:06	47	4:39	194	6:59	9,00	58:32	6:30	77		185	22:11
Brocken	3,10	30:37	9:52	53	9:17	221	12:47	12,10	1:29:09	7:22	77		185	34:58
Eiserner Handwe	3,60	18:48	5:13	49	4:48	195	6:46	15,70	1:47:57	6:52	77		170	41:44
Schlüsie	4,10	18:49	4:35	56	5:27	232	7:19	19,80	2:06:46	6:24	77		185	49:03
Loddenke	3,10	14:36	4:42	39	3:21	169	4:46	22,90	2:21:22	6:10	76		185	53:49
Ilseburg/Markt	3,30	14:55	4:31	21	2:43	87	6:23	26,20	2:36:17	5:57	47	37:56	188	57:44