



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Böker, Karl-Heinz

Verein: Hardegsen
Startnummer: 276

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:36:27

Geschwindigkeit: 9,97 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 201 (von 492)

Strecken-Platzierung/Männer: 182 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 26(von 62)

Bestzeit in der Kategorie: 2:03:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	19:03	5:46	29	3:53	197	7:11	3,30	19:03	5:46	58		169		
Schlüsie	3,10	19:44	6:21	19	3:22	156	6:46	6,40	38:47	6:03	58		186	13:57	
Hermannsklippe	2,60	17:47	6:50	20	3:26	142	6:16	9,00	56:34	6:17	58		168	20:13	
Brocken	3,10	31:00	10:00	36	6:50	235	13:10	12,10	1:27:34	7:14	58		186	33:23	
Eiserner Handwe	3,60	19:08	5:18	34	4:18	216	7:06	15,70	1:46:42	6:47	58		186	40:29	
Schlüsie	4,10	18:04	4:24	29	4:01	187	6:34	19,80	2:04:46	6:18	58		186	47:03	
Loddenke	3,10	15:05	4:51	34	3:16	210	5:15	22,90	2:19:51	6:06	58		186	52:18	
Ilseburg/Markt	3,30	16:36	5:01	34	3:56	210	8:04	26,20	2:36:27	5:58	28	32:40	189	57:54	