



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Dulle, Norbert

Verein: Bissendorf
Startnummer: 179

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:36:57

Geschwindigkeit: 9,94 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 205 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 186 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 47(von 98)
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:03	5:28	30	3:49	134	6:11	3,30	18:03	5:28	76		122	
Schlüsie	3,10	19:17	6:13	31	3:38	125	6:19	6,40	37:20	5:49	75		190	12:30
Hermannsklippe	2,60	18:37	7:09	51	4:46	203	7:06	9,00	55:57	6:13	75		190	19:36
Brocken	3,10	29:17	9:26	36	7:57	160	11:27	12,10	1:25:14	7:02	75		190	31:03
Eiserner Handwe	3,60	19:17	5:21	56	5:17	223	7:15	15,70	1:44:31	6:39	24		190	38:18
Schlüsie	4,10	18:32	4:31	54	5:10	222	7:02	19,80	2:03:03	6:12	75		190	45:20
Loddenke	3,10	16:21	5:16	72	5:06	293	6:31	22,90	2:19:24	6:05	75		190	51:51
Ilseburg/Markt	3,30	17:33	5:19	68	5:21	260	9:01	26,20	2:36:57	5:59	49	38:36	193	58:24