



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Elsner, Marcel

Verein: könig-fitness Ilseburg
Startnummer: 559

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:03

Geschwindigkeit: 13,15 km/h
Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 119)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 41:03

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	20:29	4:59	1	-	7	3:51	4,10	20:29	4:59	1	-	6	
Loddenke	2,20	7:56	3:36	1	-	6	1:13	6,30	28:25	4:30	1	-	7	
Ilseburg/Markt	3,30	12:38	3:49	1	-	9	2:26	9,60	41:03	4:16	1	-	6	7:28