



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Lüling, Holger

Verein: Spartakus Iserlohn
Startnummer: 89

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:37:16

Geschwindigkeit: 9,92 km/h
Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 208 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 189 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 33(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:40	6:33	61	7:57	348	9:48	3,30	21:40	6:33	23	1:10	195	2:04
Schlüsie	3,10	22:34	7:16	55	7:52	317	9:36	6,40	44:14	6:54	27	3:12	194	19:24
Hermannsklippe	2,60	19:07	7:21	45	6:22	236	7:36	9,00	1:03:21	7:02	27	4:11	194	27:00
Brocken	3,10	29:28	9:30	29	9:24	166	11:38	12,10	1:32:49	7:40	27	5:41	194	38:38
Eiserner Handwe	3,60	18:26	5:07	33	5:03	181	6:24	15,70	1:51:15	7:05	27	3:49	194	45:02
Schlüsie	4,10	16:54	4:07	19	3:56	117	5:24	19,80	2:08:09	6:28	27	1:38	194	50:26
Loddenke	3,10	13:48	4:27	18	3:02	99	3:58	22,90	2:21:57	6:11	27	0:04	194	54:24
Ilseburg/Markt	3,30	15:19	4:38	22	3:22	115	6:47	26,20	2:37:16	6:00	33	45:53	196	58:43