



44. Brockenlauf

Ilsenburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Lüling, Holger

Verein: Spartakus Iserlohn
Startnummer: 89

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:37:16

Geschwindigkeit: 10,00 km/h
Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 208 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 189 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 33(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:23

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke | 3,30 | 21:40 | 6:33 | 61 | 7:57 | 348 | 9:48 | 3,30 | 21:40 | 6:33 | 23 | 1:10 | 195 | 2:04 |
| Schlüsie | 3,10 | 22:34 | 7:16 | 55 | 7:52 | 317 | 9:36 | 6,40 | 44:14 | 6:54 | 27 | 3:12 | 194 | 19:24 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 19:07 | 7:21 | 45 | 6:22 | 236 | 7:36 | 9,00 | 1:03:21 | 7:02 | 27 | 4:11 | 194 | 27:00 |
| Brocken | 3,10 | 29:28 | 9:30 | 29 | 9:24 | 166 | 11:38 | 12,10 | 1:32:49 | 7:40 | 27 | 5:41 | 194 | 38:38 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 18:26 | 5:07 | 33 | 5:03 | 181 | 6:24 | 15,70 | 1:51:15 | 7:05 | 27 | 3:49 | 194 | 45:02 |
| Schlüsie | 4,10 | 16:54 | 4:07 | 19 | 3:56 | 117 | 5:24 | 19,80 | 2:08:09 | 6:28 | 27 | 1:38 | 194 | 50:26 |
| Loddenke | 3,10 | 13:48 | 4:27 | 18 | 3:02 | 99 | 3:58 | 22,90 | 2:21:57 | 6:11 | 27 | 0:04 | 194 | 54:24 |
| Ilsenburg/Markt | 3,30 | 15:19 | 4:38 | 22 | 3:22 | 115 | 6:47 | 26,20 | 2:37:16 | 6:00 | 33 | 45:53 | 196 | 58:43 |