



44. Brockenlauf  
Ilsenburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Förste, David

Verein: Bad Bikers MTB-Sport e.V.  
Startnummer: 583

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:28

Geschwindigkeit: 13,02 km/h  
Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 175)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 119)  
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:53

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	20:13	4:55	1	-	5	3:35	4,10	20:13	4:55	2		8	
Loddenke	2,20	8:09	3:42	2	0:02	8	1:26	6,30	28:22	4:30	2		8	
Ilsenburg/Markt	3,30	13:06	3:58	3	1:49	17	2:54	9,60	41:28	4:19	2	1:35	7	7:53