



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Brüggensmeier, Horst

Verein: Blomberger Nelkenläufer
Startnummer: 277

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:38:10

Geschwindigkeit: 9,86 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 219 (von 492)

Strecken-Platzierung/Männer: 199 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 6(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 2:19:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:45	5:59	7	3:19	253	7:53	3,30	19:45	5:59	20		204	0:09
Schlüsie	3,10	20:34	6:38	5	2:14	205	7:36	6,40	40:19	6:17	20		203	15:29
Hermannsklippe	2,60	18:36	7:09	5	2:06	198	7:05	9,00	58:55	6:32	20		203	22:34
Brocken	3,10	31:05	10:01	8	3:32	240	13:15	12,10	1:30:00	7:26	20		203	35:49
Eiserner Handwe	3,60	18:55	5:15	9	2:00	204	6:53	15,70	1:48:55	6:56	20		203	42:42
Schlüsie	4,10	18:57	4:37	10	2:37	235	7:27	19,80	2:07:52	6:27	20		203	50:09
Loddenke	3,10	14:38	4:43	7	1:26	171	4:48	22,90	2:22:30	6:13	20		203	54:57
Ilseburg/Markt	3,30	15:40	4:44	5	7:08	139	7:08	26,20	2:38:10	6:02	6	18:27	206	59:37