



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Gut, Norbert

Verein: Alfeld  
Startnummer: 413

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:38:30

Geschwindigkeit: 9,84 km/h  
Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 224 (von 492)  
Strecken-Platzierung/Männer: 203 (von 415)  
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 37(von 67)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:18	5:50	40	5:35	223	7:26	3,30	19:18	5:50	15		208	
Schlüsie	3,10	21:19	6:52	47	6:37	263	8:21	6,40	40:37	6:20	15		207	15:47
Hermannsklippe	2,60	19:09	7:21	46	6:24	238	7:38	9,00	59:46	6:38	15	0:36	207	23:25
Brocken	3,10	31:06	10:01	41	11:02	241	13:16	12,10	1:30:52	7:30	15	3:44	189	36:41
Eiserner Handwe	3,60	17:47	4:56	25	4:24	141	5:45	15,70	1:48:39	6:55	15	1:13	207	42:26
Schlüsie	4,10	17:59	4:23	34	5:01	179	6:29	19,80	2:06:38	6:23	15	0:07	207	48:55
Loddenke	3,10	15:05	4:51	40	4:19	210	5:15	22,90	2:21:43	6:11	15		207	54:10
Ilseburg/Markt	3,30	16:47	5:05	38	4:50	220	8:15	26,20	2:38:30	6:02	37	47:07	210	59:57