



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Koch, Ingmar

Verein: Ultramarathon Essighausen
Startnummer: 412

Enduro Long Men

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:38:37

Geschwindigkeit: - km/h
Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 225 (von 492)

Strecken-Platzierung/Männer: 204 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 38(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:20	5:51	41	5:37	226	7:28	3,30	19:20	5:51	14		209	
Schlüsie	3,10	20:10	6:30	32	5:28	177	7:12	6,40	39:30	6:10	14		208	14:40
Hermannsklippe	2,60	18:19	7:02	36	5:34	181	6:48	9,00	57:49	6:25	14		208	21:28
Brocken	3,10	29:45	9:35	31	9:41	180	11:55	12,10	1:27:34	7:14	14	0:26	186	33:23
Eiserner Handwe	3,60	21:10	5:52	53	7:47	305	9:08	15,70	1:48:44	6:55	14	1:18	187	42:31
Schlüsie	4,10	19:05	4:39	46	6:07	241	7:35	19,80	2:07:49	6:27	14	1:18	208	50:06
Loddenke	3,10	14:57	4:49	39	4:11	200	5:07	22,90	2:22:46	6:14	14	0:53	208	55:13
Ilseburg/Markt	3,30	15:51	4:48	30	3:54	152	7:19	-	2:38:37	-	38	47:14	211	1:00:04