



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Heinicke, Mario

Verein: LG Osterwieck  
Startnummer: 586

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:32

Geschwindigkeit: 13,00 km/h  
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 175)  
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 119)  
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	20:24	4:58	1	-	6	3:46	4,10	20:24	4:58	1	-	9	
Loddenke	2,20	8:39	3:55	2	0:02	12	1:56	6,30	29:03	4:36	1	-	9	
Ilseburg/Markt	3,30	12:29	3:46	1	-	8	2:17	9,60	41:32	4:19	1	-	8	7:57