



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Laparose, Jens

Verein: Round Table 62 Hameln
Startnummer: 133

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:38:52

Geschwindigkeit: 9,82 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 227 (von 492)

Strecken-Platzierung/Männer: 206 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 20(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:41

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke | 3,30 | 18:48 | 5:41 | 18 | 4:28 | 173 | 6:56 | 3,30 | 18:48 | 5:41 | 2 | | 211 | |
| Schlüsie | 3,10 | 20:14 | 6:31 | 19 | 4:16 | 181 | 7:16 | 6,40 | 39:02 | 6:05 | 2 | | 210 | 14:12 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 18:46 | 7:13 | 22 | 4:44 | 211 | 7:15 | 9,00 | 57:48 | 6:25 | 2 | | 141 | 21:27 |
| Brocken | 3,10 | 30:36 | 9:52 | 21 | 9:05 | 219 | 12:46 | 12,10 | 1:28:24 | 7:18 | 2 | | 166 | 34:13 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 18:02 | 5:00 | 15 | 3:26 | 153 | 6:00 | 15,70 | 1:46:26 | 6:46 | 2 | | 210 | 40:13 |
| Schlüsie | 4,10 | 17:30 | 4:16 | 13 | 3:31 | 152 | 6:00 | 19,80 | 2:03:56 | 6:15 | 2 | | 210 | 46:13 |
| Loddenke | 3,10 | 15:50 | 5:06 | 23 | 4:17 | 263 | 6:00 | 22,90 | 2:19:46 | 6:06 | 2 | | 210 | 52:13 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 19:06 | 5:47 | 28 | 6:24 | 326 | 10:34 | 26,20 | 2:38:52 | 6:03 | 20 | 40:11 | 213 | 1:00:19 |