



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Laparose, Jens

Verein: Round Table 62 Hameln  
Startnummer: 133

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:38:52

Geschwindigkeit: 9,82 km/h  
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 227 (von 492)  
Strecken-Platzierung/Männer: 206 (von 415)  
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 20(von 36)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:41

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:48	5:41	18	4:28	173	6:56	3,30	18:48	5:41	2		211	
Schlüsie	3,10	20:14	6:31	19	4:16	181	7:16	6,40	39:02	6:05	2		210	14:12
Hermannsklippe	2,60	18:46	7:13	22	4:44	211	7:15	9,00	57:48	6:25	2		141	21:27
Brocken	3,10	30:36	9:52	21	9:05	219	12:46	12,10	1:28:24	7:18	2		166	34:13
Eiserner Handwe	3,60	18:02	5:00	15	3:26	153	6:00	15,70	1:46:26	6:46	2		210	40:13
Schlüsie	4,10	17:30	4:16	13	3:31	152	6:00	19,80	2:03:56	6:15	2		210	46:13
Loddenke	3,10	15:50	5:06	23	4:17	263	6:00	22,90	2:19:46	6:06	2		210	52:13
Ilseburg/Markt	3,30	19:06	5:47	28	6:24	326	10:34	26,20	2:38:52	6:03	20	40:11	213	1:00:19