



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Pvka, Steffen

Gesamt-Zeit: 2:40:22

Startnummer: 1070

Geschwindigkeit: 9,73 km/h

Laufleistung: 6:07 min/km

Strecke: 26,20 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 237 (von 492)

26,2 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 219 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 43(von 67)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:02	4:51	8	2:19	47	4:10	3,30	16:02	4:51	9		220	
Schlüsie	3,10	19:35	6:19	27	4:53	145	6:37	6,40	35:37	5:33	9		198	10:47
Hermannsklippe	2,60	18:59	7:18	41	6:14	225	7:28	9,00	54:36	6:03	9		88	18:15
Brocken	3,10	34:21	11:04	55	14:17	334	16:31	12,10	1:28:57	7:21	9	1:49	219	34:46
Eiserner Handwe	3,60	18:24	5:06	32	5:01	176	6:22	15,70	1:47:21	6:50	9		191	41:08
Schlüsie	4,10	18:06	4:24	38	5:08	191	6:36	19,80	2:05:27	6:20	9		219	47:44
Loddenke	3,10	16:51	5:26	54	6:05	324	7:01	22,90	2:22:18	6:12	9	0:25	219	54:45
Ilseburg/Markt	3,30	18:04	5:28	49	6:07	288	9:32	26,20	2:40:22	6:07	43	48:59	222	1:01:49