



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Moshage, Ronny

Verein: Vidar Motion
Startnummer: 323

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:40:52

Geschwindigkeit: 9,70 km/h
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 245 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 221 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 54(von 98)
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:25	6:29	81	7:11	338	9:33	3,30	21:25	6:29	20	1:40	228	1:49
Schlüsie	3,10	21:07	6:48	65	5:28	246	8:09	6,40	42:32	6:38	20	1:31	227	17:42
Hermannsklippe	2,60	19:23	7:27	62	5:32	253	7:52	9,00	1:01:55	6:52	20	1:12	227	25:34
Brocken	3,10	29:39	9:33	42	8:19	176	11:49	12,10	1:31:34	7:34	20		227	37:23
Eiserner Handwe	3,60	20:32	5:42	69	6:32	282	8:30	15,70	1:52:06	7:08	20	0:01	227	45:53
Schlüsie	4,10	18:19	4:28	52	4:57	206	6:49	19,80	2:10:25	6:35	20		227	52:42
Loddenke	3,10	14:04	4:32	31	2:49	126	4:14	22,90	2:24:29	6:18	20		227	56:56
Ilseburg/Markt	3,30	16:23	4:57	46	4:11	191	7:51	26,20	2:40:52	6:08	56	42:31	230	1:02:19