



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Förster, Norbert

Verein: Braunschweig
Startnummer: 1078

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:41:19

Geschwindigkeit: 9,67 km/h
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 248 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 224 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 56(von 98)
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:43	5:58	67	5:29	252	7:51	3,30	19:43	5:58	19		230	0:07
Schlüsie	3,10	22:09	7:08	76	6:30	302	9:11	6,40	41:52	6:32	19	0:51	229	17:02
Hermannsklippe	2,60	20:15	7:47	72	6:24	295	8:44	9,00	1:02:07	6:54	19	1:24	229	25:46
Brocken	3,10	30:07	9:42	46	8:47	194	12:17	12,10	1:32:14	7:37	19		229	38:03
Eiserner Handwe	3,60	18:39	5:10	47	4:39	189	6:37	15,70	1:50:53	7:03	19		229	44:40
Schlüsie	4,10	18:29	4:30	53	5:07	218	6:59	19,80	2:09:22	6:32	19		229	51:39
Loddenke	3,10	15:27	4:59	60	4:12	236	5:37	22,90	2:24:49	6:19	19		229	57:16
Ilseburg/Markt	3,30	16:30	5:00	51	4:18	200	7:58	26,20	2:41:19	6:09	58	42:58	233	1:02:46