



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Spomer, Lutz

Verein: Delligser SC  
Startnummer: 433

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:41:02

Geschwindigkeit: 9,76 km/h  
Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 247 (von 492)

Strecken-Platzierung/Männer: 223 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 55(von 98)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:30	5:36	40	4:16	163	6:38	3,30	18:30	5:36	18		231	
Schlüsie	3,10	20:59	6:46	60	5:20	232	8:01	6,40	39:29	6:10	18		182	14:39
Hermannsklippe	2,60	18:44	7:12	52	4:53	209	7:13	9,00	58:13	6:28	14		226	21:52
Brocken	3,10	32:29	10:28	73	11:09	292	14:39	12,10	1:30:42	7:29	18		230	36:31
Eiserner Handwe	3,60	18:12	5:03	40	4:12	166	6:10	15,70	1:48:54	6:56	18		230	42:41
Schlüsie	4,10	18:06	4:24	42	4:44	191	6:36	19,80	2:07:00	6:24	18		230	49:17
Loddenke	3,10	15:19	4:56	56	4:04	228	5:29	22,90	2:22:19	6:12	18		230	54:46
Ilseburg/Markt	3,30	18:43	5:40	80	6:31	314	10:11	26,20	2:41:02	6:08	57	42:41	232	1:02:29