



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Werner, Thorleiv

Verein: Triathlon Team Lüneburg  
Startnummer: 20

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:43:05

Geschwindigkeit: 9,57 km/h  
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 259 (von 492)  
Strecken-Platzierung/Männer: 232 (von 415)  
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 58(von 98)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	18:01	5:27	29	3:47	130	6:09	3,30	18:01	5:27	16		129		
Schlüsie	3,10	20:26	6:35	50	4:47	193	7:28	6,40	38:27	6:00	14		239	13:37	
Hermannsklippe	2,60	19:20	7:26	61	5:29	251	7:49	9,00	57:47	6:25	16		239	21:26	
Brocken	3,10	32:27	10:28	72	11:07	291	14:37	12,10	1:30:14	7:27	16		239	36:03	
Eiserner Handwe	3,60	20:29	5:41	68	6:29	281	8:27	15,70	1:50:43	7:03	16		239	44:30	
Schlüsie	4,10	18:59	4:37	58	5:37	237	7:29	19,80	2:09:42	6:33	16		239	51:59	
Loddenke	3,10	15:29	4:59	61	4:14	238	5:39	22,90	2:25:11	6:20	16		239	57:38	
Ilseburg/Markt	3,30	17:54	5:25	72	5:42	282	9:22	26,20	2:43:05	6:13	60	44:44	242	1:04:32	