



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Kirchhof, Michael

Verein: Veckenstedt
Startnummer: 584

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:54

Geschwindigkeit: 12,59 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 119)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 39:53

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	21:40	5:17	3	1:27	14	5:02	4,10	21:40	5:17	3	1:11	13	
Loddenke	2,20	8:23	3:48	3	0:16	9	1:40	6,30	30:03	4:46	3	1:27	13	
Ilseburg/Markt	3,30	12:51	3:53	2	1:34	12	2:39	9,60	42:54	4:28	3	3:01	12	9:19