



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Wadehn, Ricky

Verein: Brockenlaufverein Ilsenburg
Startnummer: 578

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:56

Geschwindigkeit: 12,58 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 119)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 41:03

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	21:35	5:15	3	1:06	13	4:57	4,10	21:35	5:15	3	1:06	14	
Loddenke	2,20	8:31	3:52	2	0:35	10	1:48	6,30	30:06	4:46	3	1:41	14	
Ilsenburg/Markt	3,30	12:50	3:53	3	0:12	11	2:38	9,60	42:56	4:28	3	1:53	13	9:21