



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Zillmann, Uwe

Verein: Braunschweig  
Startnummer: 1076

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:45:40

Geschwindigkeit: 9,42 km/h  
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 279 (von 492)

Strecken-Platzierung/Männer: 247 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 63(von 98)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	18:21	5:33	38	4:07	157	6:29	3,30	18:21	5:33	11		256		
Schlüsie	3,10	19:33	6:18	33	3:54	142	6:35	6,40	37:54	5:55	11		255	13:04	
Hermannsklippe	2,60	17:58	6:54	38	4:07	158	6:27	9,00	55:52	6:12	11		255	19:31	
Brocken	3,10	31:31	10:09	61	10:11	252	13:41	12,10	1:27:23	7:13	11		255	33:12	
Eiserner Handwe	3,60	20:36	5:43	70	6:36	285	8:34	15,70	1:47:59	6:52	11		232	41:46	
Schlüsie	4,10	20:55	5:06	77	7:33	327	9:25	19,80	2:08:54	6:30	11		255	51:11	
Loddenke	3,10	18:37	6:00	89	7:22	371	8:47	22,90	2:27:31	6:26	11	0:50	255	59:58	
Ilseburg/Markt	3,30	18:09	5:30	77	5:57	294	9:37	26,20	2:45:40	6:19	65	47:19	258	1:07:07	