



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Sprenger, Uwe

Startnummer: 689

Strecke: 9,60 km

9,6 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:05

Geschwindigkeit: 12,53 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 175)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 119)

Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	21:30	5:14	3	1:06	12	4:52	4,10	21:30	5:14	2	1:06	15	
Loddenke	2,20	8:37	3:54	1	-	11	1:54	6,30	30:07	4:46	2	1:04	15	
Ilseburg/Markt	3,30	12:58	3:55	2	0:29	13	2:46	9,60	43:05	4:29	2	1:33	14	9:30