



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Pöhler, Volker

Verein: SV Frille Wietersheim  
Startnummer: 361

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:46:12

Geschwindigkeit: 9,39 km/h  
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 284 (von 492)  
Strecken-Platzierung/Männer: 252 (von 415)  
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 49(von 67)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:25	5:53	42	5:42	231	7:33	3,30	19:25	5:53	2		237	
Schlüsie	3,10	21:02	6:47	45	6:20	234	8:04	6,40	40:27	6:19	2		260	15:37
Hermannsklippe	2,60	19:31	7:30	50	6:46	258	8:00	9,00	59:58	6:39	2	0:48	260	23:37
Brocken	3,10	30:31	9:50	36	10:27	215	12:41	12,10	1:30:29	7:28	2	3:21	260	36:18
Eiserner Handwe	3,60	20:48	5:46	52	7:25	292	8:46	15,70	1:51:17	7:05	2	3:51	260	45:04
Schlüsie	4,10	20:17	4:56	52	7:19	298	8:47	19,80	2:11:34	6:38	2	5:03	260	53:51
Loddenke	3,10	16:21	5:16	50	5:35	293	6:31	22,90	2:27:55	6:27	2	6:02	260	1:00:22
Ilseburg/Markt	3,30	18:17	5:32	52	6:20	302	9:45	26,20	2:46:12	6:20	50	54:49	263	1:07:39