



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Twyrdy, Krystian

Verein: LV. ASPA Wolfsburg
Startnummer: 202

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:46:44

Geschwindigkeit: 9,36 km/h
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 292 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 257 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 40(von 62)
Bestzeit in der Kategorie: 2:03:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	21:44	6:35	57	6:34	352	9:52	3,30	21:44	6:35	8	0:51	264	2:08		
Schlüsie	3,10	22:37	7:17	51	6:15	319	9:39	6,40	44:21	6:55	8	1:39	263	19:31		
Hermannsklippe	2,60	20:04	7:43	42	5:43	286	8:33	9,00	1:04:25	7:09	8	0:54	263	28:04		
Brocken	3,10	31:45	10:14	45	7:35	264	13:55	12,10	1:36:10	7:56	8		263	41:59		
Eiserner Handwe	3,60	20:38	5:43	44	5:48	288	8:36	15,70	1:56:48	7:26	8		263	50:35		
Schlüsie	4,10	19:23	4:43	39	5:20	260	7:53	19,80	2:16:11	6:52	8		263	58:28		
Loddenke	3,10	14:50	4:47	30	3:01	193	5:00	22,90	2:31:01	6:35	8		263	1:03:28		
Ilseburg/Markt	3,30	15:43	4:45	22	3:03	147	7:11	26,20	2:46:44	6:21	42	42:57	268	1:08:11		