



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Döhmland, Frank

Verein: Elbingerode  
Startnummer: 60

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:47:07

Geschwindigkeit: 9,33 km/h  
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 296 (von 492)  
Strecken-Platzierung/Männer: 260 (von 415)  
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 65(von 98)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:48	5:41	44	4:34	173	6:56	3,30	18:48	5:41	9		211	
Schlüsie	3,10	21:05	6:48	64	5:26	243	8:07	6,40	39:53	6:13	9		268	15:03
Hermannsklippe	2,60	18:27	7:05	45	4:36	189	6:56	9,00	58:20	6:28	9		268	21:59
Brocken	3,10	32:01	10:19	67	10:41	273	14:11	12,10	1:30:21	7:28	9		268	36:10
Eiserner Handwe	3,60	20:05	5:34	63	6:05	261	8:03	15,70	1:50:26	7:02	9		268	44:13
Schlüsie	4,10	20:51	5:05	76	7:29	324	9:21	19,80	2:11:17	6:37	9		257	53:34
Loddenke	3,10	16:05	5:11	70	4:50	279	6:15	22,90	2:27:22	6:26	9	0:41	268	59:49
Ilseburg/Markt	3,30	19:45	5:59	87	7:33	345	11:13	26,20	2:47:07	6:22	67	48:46	271	1:08:34