



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Rettig, Jens

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei
Startnummer: 56

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:48:31

Geschwindigkeit: 9,26 km/h
Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 307 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 270 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 68(von 98)
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:15	5:31	36	4:01	150	6:23	3,30	18:15	5:31	6		185	
Schlüsie	3,10	21:00	6:46	61	5:21	233	8:02	6,40	39:15	6:07	6		278	14:25
Hermannsklippe	2,60	20:26	7:51	74	6:35	301	8:55	9,00	59:41	6:37	6		278	23:20
Brocken	3,10	32:25	10:27	70	11:05	289	14:35	12,10	1:32:06	7:36	6		278	37:55
Eiserner Handwe	3,60	20:07	5:35	64	6:07	263	8:05	15,70	1:52:13	7:08	6	0:08	278	46:00
Schlüsie	4,10	21:46	5:18	82	8:24	357	10:16	19,80	2:13:59	6:46	6	2:41	278	56:16
Loddenke	3,10	16:22	5:16	73	5:07	295	6:32	22,90	2:30:21	6:33	6	3:40	278	1:02:48
Ilseburg/Markt	3,30	18:10	5:30	78	5:58	295	9:38	26,20	2:48:31	6:25	70	50:10	281	1:09:58