



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Schrader, Roland

Verein: Grünenplan
Startnummer: 496

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:48:49

Geschwindigkeit: 9,24 km/h
Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 312 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 275 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 27(von 36)
Bestzeit in der Kategorie: 1:53:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:52	6:19	30	6:32	314	9:00	3,30	20:52	6:19	1	-	284	1:16
Schlüsie	3,10	21:32	6:56	29	5:36	278	8:34	6,40	42:24	6:37	1	-	283	17:34
Hermannsklippe	2,60	19:19	7:25	26	5:50	249	7:48	9,00	1:01:43	6:51	1	-	283	25:22
Brocken	3,10	30:52	9:57	28	9:37	229	13:02	12,10	1:32:35	7:39	1	-	283	38:24
Eiserner Handwe	3,60	19:37	5:26	27	6:25	246	7:35	15,70	1:52:12	7:08	1	-	283	45:59
Schlüsie	4,10	18:57	4:37	25	6:15	235	7:27	19,80	2:11:09	6:37	1	-	283	53:26
Loddenke	3,10	16:05	5:11	29	5:41	279	6:15	22,90	2:27:14	6:25	1	-	250	59:41
Ilseburg/Markt	3,30	21:35	6:32	34	10:10	377	13:03	26,20	2:48:49	6:26	29	55:32	286	1:10:16