



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Albrecht, Frauke

Verein: NSV Wernigerode  
Startnummer: 590

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:23

Geschwindigkeit: 12,17 km/h  
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 175)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 40:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 44:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	22:11	5:24	1	-	2	2:18	4,10	22:11	5:24	1	-	30	
Loddenke	2,20	8:34	3:53	1	-	2	0:26	6,30	30:45	4:52	1	-	30	
Ilseburg/Markt	3,30	13:38	4:07	1	-	2	1:04	9,60	44:23	4:37	1	-	2	3:48