



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Heine, Patrick

Verein: Braunschweig
Startnummer: 70

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:49:44

Geschwindigkeit: 9,19 km/h
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 322 (von 492)

Strecken-Platzierung/Männer: 284 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 29(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	22:27	6:48	34	8:07	380	10:35	3,30	22:27	6:48	11	1:35	292	2:51		
Schlüsie	3,10	22:54	7:23	31	6:58	333	9:56	6,40	45:21	7:05	11	2:57	291	20:31		
Hermannsklippe	2,60	20:06	7:43	29	6:37	287	8:35	9,00	1:05:27	7:16	11	3:44	291	29:06		
Brocken	3,10	32:31	10:29	29	11:16	294	14:41	12,10	1:37:58	8:05	11	5:23	291	43:47		
Eiserner Handwe	3,60	20:26	5:40	29	7:14	279	8:24	15,70	1:58:24	7:32	11	6:12	291	52:11		
Schlüsie	4,10	19:33	4:46	28	6:51	266	8:03	19,80	2:17:57	6:58	11	6:48	291	1:00:14		
Loddenke	3,10	15:11	4:53	17	4:47	218	5:21	22,90	2:33:08	6:41	11	5:54	291	1:05:35		
Ilseburg/Markt	3,30	16:36	5:01	20	5:11	210	8:04	26,20	2:49:44	6:28	30	56:27	295	1:11:11		