



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Berkmann, Thomas

Verein: RUNNING RIOT HANNOVER  
Startnummer: 393

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:49:27

Geschwindigkeit: 9,21 km/h  
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 320 (von 492)  
Strecken-Platzierung/Männer: 281 (von 415)  
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 70(von 98)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:04	6:41	91	7:50	374	10:12	3,30	22:04	6:41	4	2:19	288	2:28
Schlüsie	3,10	22:23	7:13	80	6:44	311	9:25	6,40	44:27	6:56	4	3:26	292	19:37
Hermannsklippe	2,60	20:32	7:53	75	6:41	305	9:01	9,00	1:04:59	7:13	4	4:16	292	28:38
Brocken	3,10	32:39	10:31	74	11:19	298	14:49	12,10	1:37:38	8:04	4	5:09	292	43:27
Eiserner Handwe	3,60	20:26	5:40	67	6:26	279	8:24	15,70	1:58:04	7:31	4	5:59	292	51:51
Schlüsie	4,10	19:06	4:39	60	5:44	243	7:36	19,80	2:17:10	6:55	4	5:52	292	59:27
Loddenke	3,10	15:03	4:51	52	3:48	208	5:13	22,90	2:32:13	6:38	4	5:32	292	1:04:40
Ilseburg/Markt	3,30	17:14	5:13	62	5:02	240	8:42	26,20	2:49:27	6:28	72	51:06	292	1:10:54